

講座見学会 & 研究交流会

「ライフケアカラー」をどう活用するか

「J-color のライフケアカラーの資格は取ったけど、どう活用すればいいのか」「各種色彩検定の資格やスキルを活かして社会活動をしたいと思うが、どうしていいかわからず、足を踏み出せないでいる」という声をよく聞きます。

そんな皆さんに実際に高齢者を対象としたカラー講座見学の体験と研究交流会を通して、背中を後押しする会を企画しました。

講師 & アドバイザーの市場氏は J-color 認定講師で、愛知県を中心に年間 50 回以上、高齢者、子育てママ、働く女性のためのカラー講座を行っています。



日時 4月28日(土) 10:00～15:30

場所 寝屋川市立中央公民館 4階 第1研修室

〒572-8533 大阪府寝屋川市池田西町 28 番 22 号 (市立総合センター内)

TEL: 072-838-0189 京阪寝屋川市駅西口より京阪バスで総合センター東口下車

<http://www.kawachi-more.com/shitei/kouminkan/index.html> 参照

定員 20名 研究交流会参加費 2,500円

主催 Colore & Color Links 後援 NPO 日本カラーコーディネーター協会 (J-color)

I 部 「カラーで生き生きライフ」講座見学 10:00～12:00

中央公民館主催 カラーコーディネート教室 (カラーを使って認知症予防)

講師 市場 丈規氏 (Color Lab. for full Life 主宰)

URL <http://colaful.jp> (講師のプロフィールや講座実績を見ることができます)

色を見る、触れる、感じることで日頃あまり使っていない右脳を刺激し、認知症を予防する講座を行います。プロジェクターを使って、色の不思議さに触れ、色は脳で見るを体感、ワークショップでは 50 色のカラーカードを使って季節を配色で表現します。最後は簡単な似合う色診断 (2 名ほど) で身も心も若々しくなって頂き、おしゃれすることで出歩くのが楽しくなり、閉じこもりを防ぐことを知って頂きます。

II 部 研究交流会 13:00～15:30

アドバイザー 市場 丈規、早川 豊子、西尾 知子 (J-color 認定講師)

市場講師からは 具体的にどのように講座開催の機会をつくるのか? を具体的にレクチャーして頂くとともに、いくつかのメニュー例、グッズなどを紹介して頂きます。

J-color 関西エリア担当の西尾からは「ライフケアカラー」検定や J-color の紹介をさせていただきます。

皆さんの経験交流や悩み相談の場になればと思っています。

申込み方法など、詳細は info@colaful.jp 宛にお問い合わせください。