

# 子育てママのカラー教室（参加者感想）

2011年11月2日 於：せとっ子ファミリー交流館

**Aさん** 今日は楽しい講座を有難うございました。いつもは子育てメインのお話で、とてもためになるし、いろいろ考えさせられて心を落ち着かせて帰って行くのですか、今日は全く違った形で、心のリフレッシュができて、とても面白かったです。自分なりに勉強してみたくまりました。また、第2弾も楽しみにしています。

**Bさん** 今日は楽しく時間を過ごすことができ、本当に良かったです。いつもの育児講座は子供のことで終わるとすぐに子供のことを思い出しますが、今日は一瞬忘れてしまうほど楽しく受講できました。またこういった講座もあれば参加したいと思います。

**Cさん** とても楽しかったです！！ 自分自身をもっとよく知る、知りたいなあ…と。普段は子供優先にしているので、ありがとうございました♡♡

**Dさん** はじめてのカラー診断、とても嬉しかったです。自分に似合う色が知れたのでこれから自分を明るく見せるのに参考になりました。他の方の様子を見ることができて、より理解できました。子育て中は汚れない地味な色が良いと思ってましたが、間違っていることに気付きました。自分のためになる、よい講座だったと思います。

**Eさん** 初めてカラーコーディネートしてもらえてとても楽しかったです。色は着たい色と似合う色が違うので難しいです。カラー講座や料理教室など勉強になる講座をまた聞きたいです。



**Fさん** パーソナルカラーは興味があったので、思いがけず知れて嬉しく思っています。母親もおしゃれは大切ですね。

**Gさん** 一人一人診断してもらえるととは思ってなかったのが良かったです。子供を預けて楽しめるので、またこういう会を開いてもらいたいです。

**Hさん** 育児とは関係のない講座も気分転換になり、とても良かったです。これからもオシャレ、趣味など幅広い講座を期待します。

**Iさん** 自分に似合うカラーが分かったことが、とてもうれしく、色に対して意識してみようと思いました。先生方もとても親切で、楽しい講座でした。また来年も開講をお願いします。

**Jさん** 子供と一緒に参加させて頂き、教室中は預かって頂けたので集中してお話を聞くことができました。今日のお陰で、今後の生活にもより彩りが加わりそうです。また是非参加したいです。

**Kさん** すごく楽しめました。色によって気

分が変わったりすることは本能的に分かって  
いるはずですが、挑戦することがありません  
でした。これを機に何か工夫してみようと思  
いました。子育てにも役立つと思いました。  
また参加したいです。

**Lさん** 今まで色についてそこまで真剣に考  
えたことはなかった。子育てで色が持つ影響  
力がかなりあるんだと思う。自分に合う色を  
もっと取り入れて、家の中から明るく子供が  
のびのびと育っていける環境を作っていきた  
い。

**Mさん** 久しぶりに子供とはなれ、自分のた  
めの時間をすごせてとても嬉しかったです。  
服や化粧を試しに合わせるって大切だなと思  
いました。また企画して下さい。

**Nさん** 今日の講座は子供預けてゆっくり話  
聞けたのでよかったです。でも1時間半はあ  
っという間だったので、もう少し色々な話が  
聞ければ楽しいのになと思いました。

**Oさん** 育児講座には何度か参加させて頂い  
ているのですが、いつもとはまた違う感じで、  
普段の生活にゆとりがなかったんだなあと感  
じさせられました。カラーの効果を取り入れ  
て少しでもゆとりが持てればと思いました。

**Pさん** 普段受けることのないカラー講座だ  
ったので、自分の視野が広がりました。また、  
興味が持てたので今後の趣味の一つにもなり  
そうです。

**Qさん** ぜひ来年も宜しく申し上げます。と  
てもためになっておもしろかったです。自分

に似合う色と好きな色（思い込み）が違っ  
ていて発見できた。

**Rさん** あまり気にしたことのないカラーの  
お話興味深く聞かせて頂きました。自分の好  
きな色と似合う色は違うということに気づき  
ましたが、実際それをいかせるかどうか……。  
もう少し詳しく聞きたいと思いました。

**Sさん** カラーについてもっと知りたいと思  
えました。自分に似合う色も診断してもらえ  
て嬉しかったです。普段から身につけている  
ものを少し気にかけてみようと思いました。

**Tさん** 久しぶりに自分のことに時間をじっ  
くり使えた気がして、すごくいい一時でした。  
自分が合ったカラーを取り入れることで、子  
育ても楽しくがんばっていきます。ぜひ、今  
後もこういった講座をお願いします。

**Uさん** 育児とは関係ない内容で、託児もお  
願いできるので、とても気分転換になりました。  
これからもまた同様、またはちょっと違  
った内容で講座があったら嬉しいです。

お礼の言葉は省略させて頂きました。

今回の教室ではながなわ先生、富本先生、  
足達先生にカラー診断をお願いしました。先  
生方も「皆さんの笑顔にすごく元気がもらえ  
た。」「カラーの社会的役割が再認識できてよ  
かった」と感想を述べていました。

せとっ子ファミリー交流館の館長さんはじ  
めスタッフの方々の温かい雰囲気、子育て  
ママたちを優しく包みこんでいる様子もうか  
がえ、心温まる一時を共有できたことに感謝  
いたします。